



**Служба
здоровья**

**Что такое диспансерное
наблюдение и как оно**

проводится?

Диспансерное наблюдение – это периодическое обследование пациентов, страдающих хроническими неинфекционными и инфекционными заболеваниями, а также находящихся в восстановительном периоде после перенесенных острых заболеваний. Оно проводится для своевременного выявления или предупреждения осложнений и обострений заболеваний, их профилактики, а также для эффективной реабилитации после перенесенных недугов.

**При каких заболеваниях осуществляется диспансерное
наблюдение?**

Перечень хронических заболеваний, функциональных расстройств, иных состояний, при наличии которых устанавливается диспансерное наблюдение, определен Приложениями № 1-3 к Порядку проведения диспансерного наблюдения за взрослыми, утвержденному приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15 марта 2022 г. № 168н. Кроме хронических заболеваний

включены и некоторые пограничные состояния (например предиабет, при котором своевременное лечение может затормозить развитие сахарного диабета). Пристальному вниманию врачей подлежат те, кто страдает заболеваниями сердечно-сосудистой системы, а также пациенты, которые перенесли оперативные вмешательства на сердце и сосудах, инфаркт и инсульт.

Особое внимание уделяется больным с онкопатологией, так как эффект лечения во многом зависит от своевременного и регулярного наблюдения.

Какие врачи проводят диспансерное наблюдение?

Диспансерное наблюдение осуществляют участковый врач-терапевт, фельдшер отделения медицинской профилактики, а также врачи-специалисты. Врач, который контролирует состояние больного, не только проводит обследования и назначает необходимое лечение, но также обучает пациента навыкам контроля за своим состоянием и действиям, которые он должен предпринять в случае возникновения угрожающего жизни состояния.

Как часто нужно приходить на прием?

Периодичность диспансерных приемов зависит от заболевания, которым страдает пациент. В среднем необходимо обращаться в специалистам 2-3 раза в год. В большинстве случаев пациент находится под диспансерным наблюдением пожизненно.

Регулярное диспансерное наблюдение позволяет своевременно выявить или предупредить обострение заболевания, развитие осложнения, провести их профилактику, уменьшить частоту госпитализаций, а также обеспечить эффективную реабилитацию после перенесенных осложнений.

Цели диспансерного наблюдения.

Цели диспансерного наблюдения включают в себя своевременное выявление, предупреждение осложнений, обострений заболеваний, иных состояний, их профилактику и медицинскую реабилитацию.

Некоторые из целей:

- Охват диспансерным наблюдением лиц с хроническими заболеваниями и лиц с высоким и очень высоким сердечно-сосудистым риском не менее 70%.
- Охват диспансерным наблюдением лиц старше трудоспособного возраста, из числа подлежащих, не менее 90%.
- Достижение целевых значений показателей состояния здоровья в соответствии с клиническими рекомендациями.
- Сокращение числа обращений по поводу обострений хронических заболеваний.
- Снижение числа вызовов скорой медицинской помощи.

- Уменьшение числа случаев и количества дней временной нетрудоспособности.
- Уменьшение числа госпитализаций, в том числе по экстренным медицинским показаниям.
- Снижение показателей смертности, в том числе внебольничной смертности, лиц, находящихся под диспансерным наблюдением.

Задачи, которые решаются в рамках диспансерного наблюдения:

- Выявление лиц, подверженных риску развития определённых заболеваний, и тех, кто уже страдает ими, но ещё не знает об этом.
- Регулярная оценка состояния здоровья пациентов, мониторинг течения заболевания и эффективности лечения.
- Разработка индивидуальных планов лечения и реабилитации, а также контроль за их выполнением.
- Проведение профилактических мероприятий, направленных на предотвращение прогрессирования заболевания и развитие осложнений.
- Обучение пациентов и их родственников методам самоконтроля, принципам здорового образа жизни и правилам приёма лекарственных препаратов.
- Повышение приверженности пациентов к лечению и укрепление их ответственности за собственное здоровье.

Что включает диспансерный приём?

На каждом приеме врач оценивает состояние пациента, назначает исследования. Уточняется диагноз и при необходимости проводится коррекция лечения. Если пациенту требуется проведение дополнительных анализов или процедур, врач может направить его в специализированную медицинскую организацию.

Диспансерный приём включает в себя:

1. оценку состояния гражданина, сбор жалоб и анамнеза, обследование;
2. назначение и оценку лабораторных и инструментальных исследований;
3. установление или уточнение диагноза заболевания (состояния);
4. проведение краткого профилактического консультирования;
5. назначение по медицинским показаниям профилактических, лечебных и реабилитационных мероприятий, в том числе направление гражданина в медицинскую организацию, оказывающую специализированную (высокотехнологичную) медицинскую помощь, на санаторно-курортное лечение, в отделение (кабинет) медицинской профилактики или центр здоровья для проведения углубленного индивидуального

профилактического консультирования и (или) группового профилактического консультирования (школа пациента);

6. разъяснение гражданину с высоким риском развития угрожающего жизни заболевания (состояния) или его осложнения, а также лицам, совместно с ним проживающим, правил действий при их развитии и необходимости своевременного вызова скорой медицинской помощи;

7. оценка приверженности лечению и эффективности ранее назначенного лечения, достижения целевых значений показателей состояния здоровья, необходимую коррекцию проводимого лечения, а также повышение мотивации пациента к лечению.

Регулярное диспансерное наблюдение позволяет своевременно выявить или предупредить обострение заболевания, развитие осложнения, провести их профилактику, уменьшить частоту госпитализаций, а также обеспечить эффективную реабилитацию после перенесенных осложнений.

Таким образом, диспансерное наблюдение является крайне важным для поддержания хорошего самочувствия, повышения качества и продолжительности жизни людей с хроническими заболеваниями.

Более подробную информацию по кратности диспансерного наблюдения и объему необходимых исследований вы можете узнать у своего лечащего врача.