

**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ!**  
**«ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ»**

**УТОПЛЕНИЕ ПРОИСХОДИТ ТИХО.**

Многие родители убеждены, что заметят или услышат, как ребенок начнет тонуть или закричит, но в реальности все происходит тихо.

У ребёнка может не хватить сил, чтобы сделать глубокий вдох. Из-за этого закричать не получится. Дети уходят под воду за считанные минуты.

**ДОРОГИЕ РОДИТЕЛИ:**

— Постарайтесь заранее определить, кто следит за ребёнком в бассейне или на водоёме, не отвлекаясь на телефон и общение.

— Сменяйте наблюдающего каждые десять-пятнадцать минут.

— Не стоит полагаться исключительно на спасателей: отвлекься очень просто – случайный разговор или звонок и вы выпускаете ребенка из внимания.

**ВАЖНО!**

С момента потери сознания и остановки дыхания есть всего 5 - 6 минут, в течение которых нужно успеть помочь.

**ЧТО ДЕЛАТЬ?**

— В сознании ребёнок или нет – нужно удалить остатки воды из легких.

Для этого ребёнка можно положить животом на свое колено, перегнув пополам, чтобы голова оказалась ниже груди. При невозможности это сделать, переверните человека лицом вниз и массажными сдавливающими движениями по спине снизу вверх удалите воду.

— После удаления воды и очистки рта и носа утопающего нужно перевернуть на спину, под шею положить валик.

— Если дыхание не вернулось, и пульс не появился, необходимо проводить реанимационные мероприятия, как можно быстрее и не останавливаться ни на минуту до возвращения собственного дыхания и пульса у утопающего.